

# CURSO DE VOLUNTARIADO ASISTENCIAL DE CUIDADOS PALIATIVOS



**FECHAS: 23, 28, 30 DE SEPTIEMBRE Y 5, 7, 14 DE OCTUBRE**  
**HORARIO: DE 16:30 A 19:00**  
**SESIONES PRESENCIALES Y ONLINE**

**INSCRÍBETE EN DPTO. VOLUNTARIADO: [VOLUNTARIADO@CUDECA.ORG](mailto:VOLUNTARIADO@CUDECA.ORG) - 671 048 304**

El voluntario asistencial complementa y da un valor añadido al apoyo que muchos pacientes y sus familias necesita, sumándose a la labor que realizan los equipos CUDECA para asegurar una atención completa. Como voluntario serás una de las personas que acompañará, escuchará y dará apoyo a pacientes y familiares en los diferentes programas asistenciales de Cudeca.

# LA FORMACIÓN EN LOS VOLUNTARIOS

## **POR QUÉ ES IMPORTANTE**

La formación para las personas que quieren colaborar como voluntarias en los programas asistenciales de la Fundación Cudeca les introduce en el concepto de cuidados paliativos y cómo se proporcionan estos cuidados.

La importancia de la formación está en asegurar que los voluntarios conocen los principios de cuidados paliativos y entienden su rol como parte del equipo interdisciplinar que los ofrece. Trabajar con ellos sus expectativas y dotarles de las habilidades y los conocimientos necesarios para un adecuado desarrollo de su labor, resulta esencial.

La formación para los voluntarios debe ser entendida como un proceso continuo durante todo el tiempo que el voluntarios está colaborando. Sus necesidades formativas no serán las mismas cuando empiece a colaborar que después de un tiempo haciéndolo.

A lo largo de este curso de formación, los voluntarios tendrán la oportunidad conocer conceptos y aspectos directamente relacionados con su rol a través de una metodología teórico práctica y de la mano de profesionales de Cudeca que les acercarán a la actividad que van a desarrollar.

# CALENDARIO DE SESIONES:4

## **23 SEPTIEMBRE. Sesión 1 (Online):**

- Rol del voluntario que acompaña de forma no presencial (confidencialidad, aspectos éticos, limitaciones, etc.)
- Paciente y familias que van a ser atendidos: características y situación

## **28 SEPTIEMBRE. Sesión 2 (Presencial):**

- La comunicación: escucha activa, empatía, asertividad, comunicación verbal y no verbal
  - Comunicación paraverbal
- Comunicación a través de las NNTT

## **30 SEPTIEMBRE. Sesión 3 (Online):**

- Situaciones sociales complicadas del paciente: soledad, preguntas complicadas, necesidad de recursos, etc.

## **5 OCTUBRE. Sesión 4 (Online):**

- La evolución de la enfermedad y consecuencias para la red social.
  - La familia: cómo acercarse a ella.
- Situaciones complicadas con la familia: necesidades de apoyo a través del voluntario

## **7 OCTUBRE. Sesión 5 (Presencial):**

- Autocuidado en el voluntario (experiencias previas y cómo me afectan. Por ejemplo, el sentirte reflejado en las vivencias de otros)
  - Conversaciones que nutren: encuentro con un voluntario/profesional del Equipo

## **14 OCTUBRE. Sesión 6 (Presencial):**

- Recapitulación de las ideas fundamentales: protocolo de actuación  
Evaluar la satisfacción del curso, mejoras, etc.